

بلبل
bolbol
مجلة الأبطال
عيد الربيع
كل عام
وأنتم بخير
العدد ٥٥٥
السنة الحادية عشر
١٨ أبريل ٢٠٠٩ م
Volume
No. 555, Saturday
APRIL 2009



تصدر اسبوعيا كل سبت عن
دار


رئيس مجلس الإدارة
د. محمد عهدى فضلى
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى
سكرتارية التحرير
إبراهيم عرفه
منى الحداد
هويدا حافظ
عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون : ٢٥٨٠٧٥٤٥

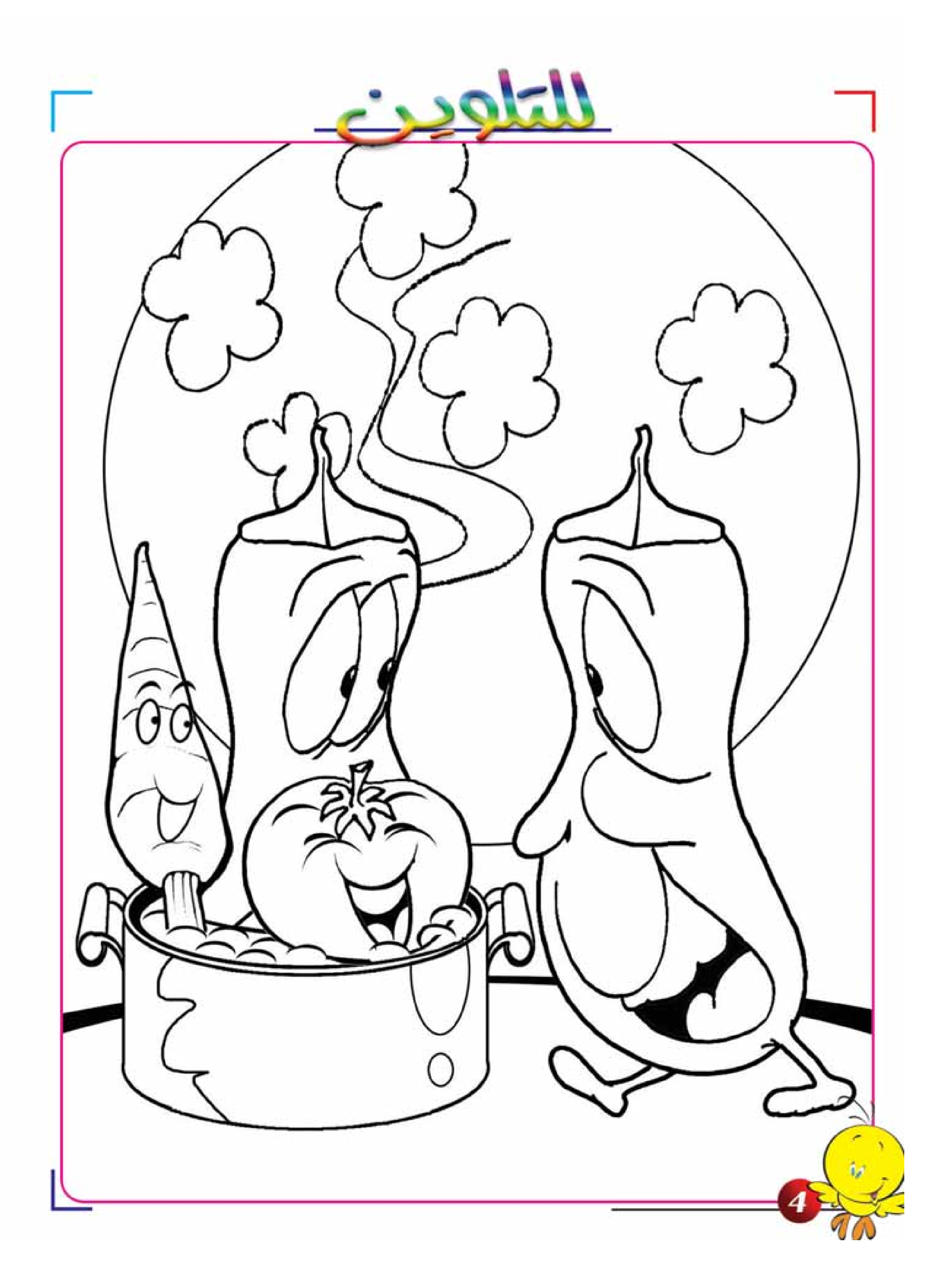
سعر النسخة
مصر ٢٠٠ قرش سوريا ٢٥ ل.س.
ـنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ١ دينار
كويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال
نس ١ دينار المغرب ١٠ درهم
حرين ٤٠٠, ٠ دينار قطر ٤ ريالات
مارات ٤ دراهم سلطنة عمان
بيزه الجمهورية اليمنية ١٢٥
ال فلسطين والضفة ٦٠ سنت
لكة المتحدة ٧٥ بنس جلك إيطاليا
٥٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان
٤ درخمة - أمريكا ٤ دولارات -
كيا ٧٣, ٠ يورو العراق ١٥٠٠ دينار
فى الجزائر DA125

الاشتراكات
ل مصر ١٠٤ جنيها مصريا الدول
ربية ٧٦ دولارا أمريكا دول أوروبا
حاد البريد الافريقى ١١٤ دولارا
ريكيا الولايات المتحدة وكندا
دولارا أمريكيا اليابان واستراليا
ل أمريكا الجنوبية ٢٠٥ دولارا
ريكيا السداد نقدا أو بشيك لأمر
بار اليوم،

نصيحة من صديق..

هل جربت أن تقدم نصيحة لأصدقائك فى مجلة بلبل..؟ إذا لم تكن قد فكرت فى هذا الموضوع من قبل .. فأنا أدعوك إليه .. أكتب الموقف الذى تعرضت له ولم يحدث لك من قبل ، واكتب الفائدة التى حصلت عليها من هذا الموقف فى شكل نصيحة استفدت منها وتأمل أن يستفيد منها كل أصدقائك الذين يقرأون معك مجلة بلبل .. لا تخجل من كتابة هذا الموقف .. فليس المهم أنك ارتكبت خطأ معيناً أو تعرضت لموقف محرج مثلاً .. المهم أن تكون قد استفدت من هذا الخطأ أو ذلك الموقف حتى لا يتكرر معك الأمر مرة ثانية .. وعندما تكتب رسالتك إلى بلبل تقدم فيها الفائدة التى حصلت عليها .. فأنت تفيد صديقاً آخر بها سيتذكرك بالخير عندما يقرأ رسالتك .. وهكذا تعم الفائدة على الجميع ، وإذا أردت أن تنشر صورتك بجانب رسالتك فالمجلة على استعداد لذلك .. فقط اكتب على المظروف الخارجى لرسالتك عبارة " نصيحة من صديق" .. والمجلة فى انتظار رسالتك

مؤنس زهيرى


للتلوين
4

نشرة الأخبار

ثعلب ماء رضيع

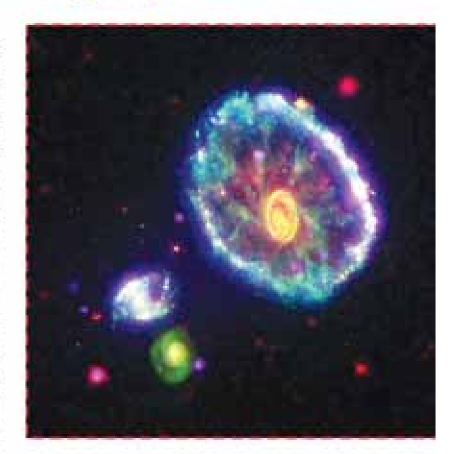


صغير من أربعة صغار من ثعالب الماء ذات المخالب وموطنها الأصلى ايما يحمله أحد العاملين فى حديقة عالم البحار بمدينة أورلاند بولاية فيلادلفيا الأمريكية. الأم والأب اسمهما سايمون وصوفى ومازال الصغار ترضع وتفتح عينيها بعد أسبوع تقريباً.

رقم عالمى جديد

موديل رومانية تعرض فستان زفاف يبلغ طول ذيله ١٥٧٩ متراً محققاً رقم عالمى جديد لأطول ذيل فستان زفاف فى العالم.

تصادم فى الفضاء



صورة التقطتها كاميرات تليسكوب الفضاء هابل لمجرة صغيرة الحجم وهى تقتحم قلب مجرة كارت ويل مسببة موجات وتشكيلات نجمية وأول موجة تظهر بلون الأزرق الفاتح القريب من البنفسجي على الدائرة الخارجية ولونها الأزرق شديد الوضوح، ورواد الفضاء لم يتمكنوا من تحديد المجرة التى اصطدمت بمجرة كارت ويل.

سيارة كهربائية



أعلنت شركتى جنرال موتورز وشركة سيجواى لتصنيع السيارات أنهما تعملان معاً على تطوير السيارة التى نراها فى الصورة وهى سيارة كهربائية تسير على عجلتين وتسع لشخصان وستكون سيارة سريعة تتمتع بالكفاءة ورخيصة الثمن ولا تضر بالبيئة.

جمال الطفولة



أنثى حيوان التابير من ماليزيا واسمها فيكتوريا وعمرها شهر واحد تأخذ وضع التصوير فى حديقة حيوان سنغافورة ويوجد بالحديقة ٨ من حيوانات التابير الماليزية وموطنها الأصلى جنوب شرق آسيا.

نهائيات كأس العالم



لاعبة الجمباز عاليا ياسوبوفا من دولة كزاخستان تؤدى مهارة الجمباز بالحبل فى نهائيات مسابقة كأس العالم التى أقيمت فى بودابست عاصمة دولة المجر.

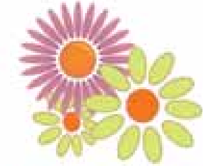


نشرة الأخبار

افطار فراشة



فراشة تتغذى من رحيق أحد الأزهار فى احضان الربيع باحد الحدائق النباتية.



قبل الاحتفالات

عامل من دولة كوريا الجنوبية يلصق اسم بوذا على المصابيح استعدادا للاحتفال بميلاد بوذا وذلك فى معبد تشوجى فى العاصمة سيول وحوالى ثلث سكان كوريا الجنوبية البالغ عددهم ٤٨ مليون نسمة يعتنقون الديانة البوذية.

يوم الحمقى

فتاة صغيرة تشارك فى طابور عرض اثناء الاحتفال السنوى التقليدى الذى يجرى فى عاصمة مقدونيا فى ١ ابريل من كل عام واسمه يوم الحمقى ويرتدى فيه المحتفلون ملابس غريبة.

ثعالب الماء

مدربى الحيوانات بحديقة عالم البحار فى أورلاندو بالولايات المتحدة يشعرون بسعادة كبيرة من ولادة ٤ من صغار ثعلب الماء وموطنها الأصلى آسيا ويمضون كل وقتهم فى رعاية الصغار وإطعامهم.

تقديم الساعة فى فرنسا







أحد الفنانين ركب هذا العدد الكبير من الساعات خارج محطة قطار باريس عاصمة فرنسا وذلك قبل ان ينفذ الشعب الفرنسى قرار تقديم الساعة لمدة ساعة واحدة توفيرا للطاقة والوقت.

طابور الكلاب



كلب إيرلندى يرتدى ملابس الكيمونو اليابانية وينتظر للمشاركة فى طابور الاحتفال بيوم القديس الايرلندى سانت باتريك والاحتفال أقيم فى ضاحية اوموتو ساندو وهى ضاحية الموضة فى طوكيو عاصمة اليابان.

نشرة الأخبار

اسبوع الموضة



موديل تعرض احد ابتكارات مصممة الأزياء الأسبانية اجاثا رويز دى لايرادا فى اسبوع الموضة فى ولاية فلوريدا الامريكية.

اطلاق الدخان

يمارس رياضة الجرى والسياح يقفون على اسلالم المؤدية لدار الأوبرا فى سيدنى بستراليا لمشاهدة جمال شروق الشمس وذلك قبل مراسم اطلاق الدخان فى ذكرى وفاة احد مشاهير الفن.

سيرك وطنى



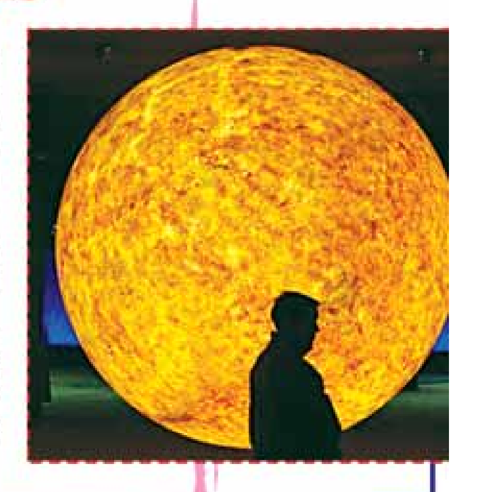
لاعب الاكرويات كريس كريمو يتدرب قبل بدء عروض السيرك الوطنى السويسرى فى مدينة رابرزويل شرق زيورخ.

تماثيل من الزبالة



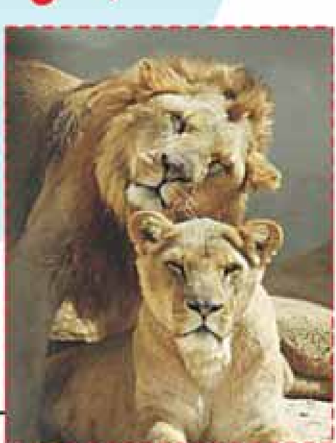
صورة لمتحف القمامة بمدينة ستراد فورد بولاية كونتيكنت الامريكية واول ما يلفت نظر الزائر له التمثال المصنوع من القمامة ويبلغ طوله ٢٤ قدما وركبه الفنان ليوسيويل ويزن الف رطل وتم تصنيعه من القمامة التى يتخلص منها فرد واحد طوال العام.

صور مذهلة



زائر يمر امام نسخة مصغرة من الشمس فى المعرض الذى اقامته وكالة الفضاء الالمانية ويضم المعرض صور مذهلة ونسخ مقلدة متقنة الصنع للنظام الشمسى والكواكب حوله وايضا اجهزة تاريخية قديمة واحدث ما تقدمه تكنولوجيا الفضاء.

الدفء مثل الأكل أحيانا



مجوعة من الأسود تستمتع بدفء اشعة الشمس فى حديقة حيوان بالقرب من عمان.



نشرة الأخبار

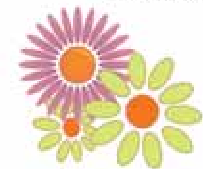
استراتيجية من أجل الضفادع



صورة لضفدع التقطتها لامريكية ماريان بورتر قبل ان تساعده فى عبور الطريق اثناء فترة هجرة الضفادع من أجل التراجع فى أحد أحياء ولاية فيلادلفيا الامريكية.. والمتطوعون مثل ماريان يتبعون استراتجية وضعت حيث يراقب المتطوعون تحركات الضفادع فى هجرتها كل ربيع لحمايتها من السيارات كما وافقت مدينة روكبوره على تغيير مسار اليسارات عندما تبدأ الضفادع فى هجرتها الموسمية.. الضفدع لايزد طوله عن بوصة واحدة.

فندق جديد

اثنين من العارضين فى ملابس الغطس ويتدليان من احبال امام اعلان ضخم من فندق ومنتجع جديد انشىء داخل ضاحية جيزا الشهيرة والتى توصف بانها مركز تجارى كبير.



دراجة نارية



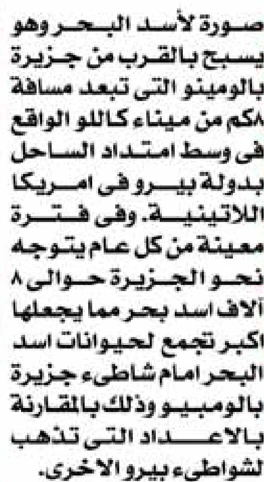
راكب دراجات نارية المانى محترف يستعرض مهاراته امام الجامع الأزرق فى اسطنبول بتركيا.

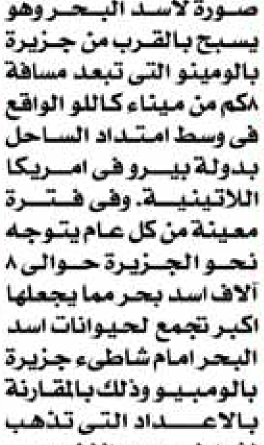
معرض للأطفال

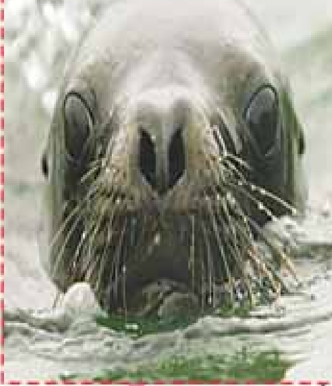


الفنان البريطانى مايك سبارو يرتب طقم السكاكين والملاعق والشوك الفضية التى صنعها اثناء العرض الدولى للمنازل المصغرة للعرائس اللعبة ومستلزماتها والذى اقيم فى برمنجهام بوسط بريطانيا الا يطلق عيها ايضا اسم انجلترا واحيانا المملكة المتحدة.

أكبر تجمع







صورة لأسد البحر وهو يسبح بالقرب من جزيرة بالومينو التى تبعد مسافة ٨كم من ميناء كاللو الواقع فى وسط امتداد الساحل بدولة بيرو فى امريكا اللاتينية. وفى فترة معينة من كل عام يتوجه نحو الجزيرة حوالى ٨ آلاف اسد بحر مما يجعلها اكبر تجمع لحيوانات اسد البحر امام شاطىء جزيرة بالومبيو وذلك بالمقارنة بالاعداد التى تذهب لشواطىء بيرو الاخرى.

شعر طويل



الفتاة تشينج شيكون تستعرض شعرها الطويل فى حديقة يون يانج تشنج اعتنت بشعرها طوال ١٦ عاما ولم تقصره ابدا حتى بلغ طوله ٢ متر و٥٠سم.



وهى زهرة جميلة تنمو فى دولة جنوب افريقيا ومعروفة هناك باسم زهرة بائع الزهور ولها شعبية كبيرة هناك وتزرع فى حاويات (قصارى) خارج المنازل وفى الحدائق. و تشبه البوق وألوانها متباينة منها الأبيض وأحيانا الأصفر أو الوردى وهناك تنويعات لونية تعطى هذه الزهرة التى لا يزيد ارتفاعها عن قدمين شكلا مريحا للعين.. وعادة ما تكون أوراق الزهرة التى تشبه السيف بيضاء اللون و عليها بقع بيضاء وهناك أنواع أخرى محبوبة من زهرة كالا ليلى منها التى تشبه فى ألوانها سمكة السلمون واسمها (كاميو) وتلك التى لونها وردى واسمها (سوبيريا) والأصفر الفاتح واسمها (جولدن)

والبيضاء الكلاسيكية وتبلغ فى جمالها عندما تزرع حول الأشجار ومع نباتات الظل أو الحاويات وتظل على تزهيرها وجمالها فى الوقت الذى تبدأ فيه الزهور الأخرى فى الذبول والموت وذلك فى آخر فصل الصيف.. ولون زهرة كالا ليلى التى تزرع فى الهواء الطلق يكون براقا وفاتحا لكنها أيضا زهرة تحب ظلال فترو بعد الظهر خاصة فى المناطق مرتفعة الحرارة وأفضل تربة تزرع فيها هذ التربة الرطبة المضاف اليها الأسمدة العضوية ويجب أن توضع البذور على عمق ٤ أو ٦ بوصات أن تكون المساحة بين كل بذرة والأخرى بين قدم واحد وقدمان وهى زهرة لا تحب فصل الشتاء أو الجو البارد.


للتلوين
10

أطفأ الأمور عبد الله غريب عمر شمعة عيد ميلاده الأولى فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تتمنى له حياة سعيدة ومستقبل مشرق



إحتفلت أسرة الصديقة سما حسام جلال بعيد ميلادها فى حفل عائلى وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد

إحتفلت أسرة الصديقة ياسمين محمود فاروق بعيد ميلادها فى حفل عائلى وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة حارة من بابا وماما وعمو أحمد ومحمد وعبد النبى يوسف جميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصديق زياد محمد على بعيد ميلاده السابع فى حفل عائلى وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع له بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد

إحتفلت أسرة الصديق أحمد أشرف سنجر بعيد ميلاده الحادى عشر فى حفل عائلى وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع له بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة

ليسية الحرية ومعرض الصحافة المدرسية

فى اطار دعم الانشطة المدرسية افتتحت الاستاذة/ أميرة أباظة مدير عام مدارس ليسية المعادى، معرض الصحافة المدرسية السنوى بحضور توجيه عام الصحافة المدرسية بمديرية حلوان وادارة المعادى التعليمية وقد أشاد الجميع بمدى التناسق الفنى والفكرى.

ضم المعرض انتاجا لاعمال الصحافة المدرسية بكافة الفنون الصحفية فى صحف الحائط والصحيفة الالكترونية والكاريكاتيرو ومجلات الربع ساعة والتحقيقات والاحاديث الصحفية.

وعبر الطلاب بالكلمة والصورة عن مختلف قضايا المجتمع المدرسى وناقشوا بموضوعية صادقة وحرية مشاكل المجتمع والأمال التى تطلع إليها.. وقد أوصت لجان التوجيه الفنى من قبل مديرية حلوان ومن ادارة المعادى التعليمية بمنح شهادات تقدير لمسئولة الاعلام والصحافة الاستاذة/ هالة السعدنى. والطلاب المشتركين فى النشاط الإعلامى بالمدرسة.

ونتقدم بالشكر للسيدة مدير عام المدارس الاستاذ/ أميرة أباظة وللاستاذة/ دانية الحسينى ناظرة المراحل والاستاذ/ ابراهيم سليم وكيل المدرسة. وكل من س اهم فى المشاركة فى اخراج هذا المعرض المتميز.



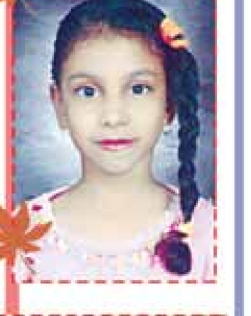
أطفأت الأمورة شهد محمد عبد العزيز شمعة عيد ميلادها الأولى فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تتمنى لها حياة سعيدة ومستقبل مشرق

أطفأت الأمورة هيام عماد الصيفى شمعة عيد ميلادها الثانية فى حفل عائلى وشاركها الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة

أطفأت الأمورة جنا أحمد سالم شمعة عيد ميلادها الأولى فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء وأسرة المجلة تتمنى لها دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



أطفأ الأمور عبد الرحمن محمد صبرى شمعة عيد ميلاده الأولى فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء وأسرة المجلة تتمنى لها دوام الصحة والسعادة



إحتفلت أسرة الصديقة جهاد عبد الرحمن بعيد ميلادها السابع فى حفل عائلى وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الأصدقاء عواطف واسلام ومحمد فرج إسماعيل بعيد ميلادهم فى حفل عائلى وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لهم بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة

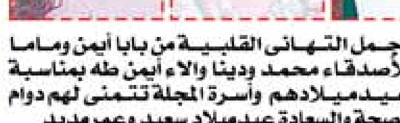
حنان يسرى .. تستقبل رسائلكم كل أسبوع

بريد الأصدقاء بريد الأصدقاء بريد الأصدقاء





أجمل التهانى القلبية من بابا أيمن وماما للأصدقاء محمد ودينا والاء أيمن طه بمناسبة عيد ميلادهم وأسرة المجلة تتمنى لهم دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



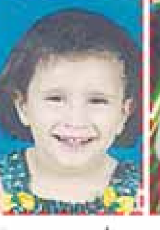

إحتفالات يوم اليتيم



أقام خالد عبدالله القط عضو الامانة العامة بالقاهرة احتفالا كبيرا بيوم اليتيم ضم اكثر من ١٢٠٠ طفل يتيم من مختلف دور الايتام بالقاهرة أقيم الحفل بمدينة ٦ اكتوبر بدأ باستقبال الضيوف من الاعلاميين والفنانين وكبار الشخصيات العامة ونجوم الفن والمجتمع بدأ الحفل بتقديم المواهب من الاطفال ثم تم عرض تانورة والحطاب والاراجوز للاطفال وغيرها وتم تقديم الهدايا والجوائز للاطفال الايتام واستمتع الاطفال بالملاهى والحدائق وكان يشاركهم بالحضور شخصيات عامة من اعضاء مجلس الشعب والشورى والدكتور محمد عبد العال والجميع ادخلو السرور والبهجة على الاطفال الايتام واختتم الحفل الفنان الشعبى شعبان عبدالرحيم.

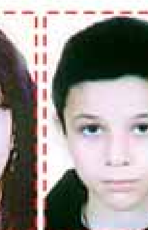
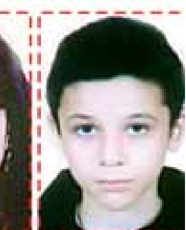






إحتفلت أسرة الأصدقاء محمد وأحمد وسهيلة خالد عبدالعليم بعيد ميلادهم فى حفل عائلى وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لهم بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة





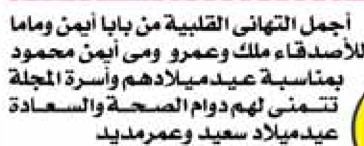
أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء للأصدقاء الجدد أحمد وإسراء ومريم على صالح بمناسبة عيد ميلادهم وأسرة المجلة تتمنى لهم دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد

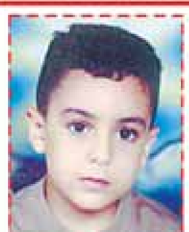




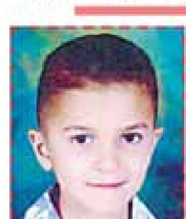


أجمل التهانى القلبية من بابا أيمن وماما للأصدقاء ملك وعمرو ومى أيمن محمود بمناسبة عيد ميلادهم وأسرة المجلة تتمنى لهم دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد





أجمل التهانى القلبية من بابا محمد وماما للصديقين منه الله ومحمد محمد طلعت بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد




أجمل التهانى القلبية من بابا أحمد وماما للصديقين محمد وكريم أحمد كامل بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد




أجمل التهانى القلبية من بابا محمود وماما للتوأم بسمه وفرحه محمود صلاح بمناسبة عيد ميلادهما الأول وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد

إحتفلت أسرة الصديقة رنا نبيل عويس بعيد ميلادها السابع فى حفل عائلى وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة

أطفأ الأمور توماس مجدى شكرى شمعة عيد ميلاده الأولى فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تتمنى له حياة سعيدة ومستقبل مشرق



إحتفلت أسرة الأمورة مروة أيمن غانم بعيد ميلادها العاشر وتهنئة من بابا وماما نجوى وتيته سعاد والأخوات هاجر وآية وإسراء وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أطفأت الأمورة جنى محمد حافظ شمعة عيد ميلادها فى حفل عائلى وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا جنى

بريد الأصدقاء بريد الأصدقاء بريد الأصدقاء



أطفأت الصديقة جنى أحمد سالم شمعة عيد ميلادها الأولى فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء وأسرة المجلة تتمنى له دوام الصحة والسعادة

أطفأ الصديق أحمد عصام عبد الحافظ شمعة عيد ميلاده فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء وأسرة المجلة تتمنى له دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



إحتفلت أسرة التوأم أحمد ومحمد سيد عبد القادر بعيد ميلادهما الأول فى حفل عائلى شاركهم الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد





أجمل التهانى القلبية من بابا سيد وماما للأمورتين سارة وهاجر سيد محمد بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهانى القلبية من بابا خالد وماما عزة وجدو على العباسى وتيته سمية وخالو ياسر ووليد للأصدقاء أحمد ومحمد وهشام خالد محمد خالد بمناسبة عيد ميلادهم وأسرة المجلة تتمنى لهم دوام الصحة والسعادة.



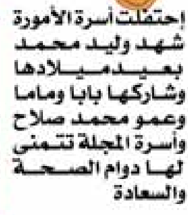
أجمل التهانى القلبية من بابا عصام وماما للصديقين مريم وعبد الرحمن عصام عبد المنعم بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهانى القلبية من بابا رأفت وماما للصديقين أحمد وهاجر رأفت محمد بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



عمل فنى للصديق سلمى أشرف أحمد الحكيم



إحتفلت أسرة الأمورة شهد وليد محمد بعيد ميلادها وشاركها بابا وماما وعمو محمد صلاح وأسرة المجلة تتمنى لها دوام الصحة والسعادة



أطفأ الصديق مجدى منير مجدى شمعة عيد ميلاده الأولى فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تتمنى له حياة سعيدة ومستقبل مشرق



أطفأت الأمورة ميرنا محمد بدره شمعة عيد ميلادها التاسعة فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجدو السيد بدره وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تتمنى لها حياة سعيدة ومستقبل مشرق



إحتفلت أسرة ندى عصام خالد بعيد ميلادها العاشر وتهنئة من بابا وماما نيفين ونادين ومحمد ومصطفى وتيته رضا وجدو جلال وخالو أحمد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إحتفلت أسرة الصديقين أحمد وحسناء ناصر كامل بعيد ميلادهما فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



الشهيد عبد المنعم رياض

فارس سيناء الشهيد البطل



احتفلنا يوم التاسع من مارس الماضى بذكرى استشهاد الفريق أول عبد المنعم رياض لقد بدأ القائد العظيم فى اعادة بناء القوات المسلحة بعد هزيمة ١٩٦٧ وذلك بإعادة الثقة للجيش مؤكدا لهم إنهم لم يخوضوا حربا ليهزموا وأن الفرصة لم تحن بعد..

وقد حانت اللحظة الحاسمة فى حياته حينما أصر على الإشراف بنفسه على بداية تدمير مواقع خط بارليف الحصينة فى الثامن من مارس ١٩٦٩ حيث أطلقت المدافع والنيران على طول خط الجبهة، وترتب عليها خسائر كبيرة على الجانب الإسرائيلى، وفى صباح يوم التاسع من مارس عام ١٩٦٩م يبادر القائد (عبد المنعم رياض) بالتوجه لجبهة القتال لمتابعة المعركة عن قرب، وفى الموقع السادس للإسماعيلية الذى لايبعد عن مرمى المدفعية الإسرائيلية ٢٥٠ متر، ويشعر العدو بوجود شخصية مهمة فى هذا الموقع فيطلق نيرانه على هذا الموقع بقوة فيقع الفريق/ عبد المنعم رياض شهيدا فى ساحة المعركة، ويضرب بذلك المثل فى القدوة والتضحية والفداء لجنوده الذين واصلوا المعركة التى بدأها القائد الشهيد/ عبد المنعم رياض وقد شيعت جنازته العسكرية فى موكب جماهيرى حضير، ومنح الشهيد رتبة فريق أول، ونجمة الشرف العسكرية وهى أعلى وسام عسكرى فى مصر

محمد أحمد أمين عبد الرحمن
١٠ سنوات / المنوفية



إحتفل الصديق محمد صلاح مهدى بعيد ميلاده فى حفل عائلى وشاركة بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا محمد



إحتفلت الصديقة مى أحمد صلاح بعيد ميلادها وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة ألف مبروك وعقبال



إحتفل الصديق عمر مجدى عامر بعيد ميلاده فى حفل عائلى وشاركة بابا وماما وعمو رضا البرنس وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة



إحتفل الصديق هشام محمد حنفى بعيد ميلاده فى حفل عائلى وشاركة بابا وماما وعمو رضا ثابت وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة ألف مبروك وعقبال ١٠ سنة يا هشام







أجمل التهانى القلبية من بابا محمود وماما للصديقين عبد الحميد ونور الله محمود عبد الحميد بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

بريد الأصدقاء

بريد الأصدقاء بريد الأصدقاء



أطفأت الأمورة جوسيل خليل فيليب شمعة عيد ميلادها الأولى فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء للصديق محمد صابر مبارز بمناسبة عيد ميلاده وأسرة المجلة تتمنى له حياة سعيدة.



إحتفل صديق المجلة محمد محمود معوض بعيد ميلاده فى حفل عائلى شاركة بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



إحتفلت الصديقة إيمان على نجيب بعيد ميلادها وسط فرحة الأهل والأصدقاء وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة



إحتفلت الصديقة هاجر حمدى ابراهيم بعيد ميلادها وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفل الصديق محمد إنسان محمد بعيد ميلادها وسط فرحة الأهل والأصدقاء وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة



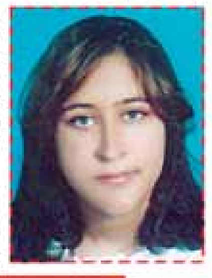

أجمل التهانى القلبية من بابا الحسين وماما للصديقين مريم وحمادة الحسين عبد البارى بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



أطفأ الأمور على هشام السقا شمعة عيد ميلاده الأولى فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجدو سامى عبد الله وجميع أفراد العائلة ألف مبروك.



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقين محمود وسما محمد وحيد الجزار بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



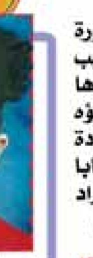
إحتفلت صديقة المجلة هناء ثروت أحمد بعيد ميلادها فى حفل عائلى شاركها بابا وماما وجميع أفراد العائلة فى القاهرة وإسنا مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



أطفأ الأمور مصطفى محمود حسنى شمعة عيد ميلاده فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجدو وجميع أفراد العائلة ألف مبروك.



أطفأت الأمورة هناء حمادة العشرى شمعة عيد ميلادها الأولى فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وعمو رضا ثابت جميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد



أطفأ الأمور أحمد تامر أحمد شمعة عيد ميلاده الأولى فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك



إحتفلت الصديقة سارة أشرف الجمال بعيد ميلادها وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة المولود محمد أحمد صبحى بقدومه فى حفل عائلى وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة ألف مبروك

إحتفلت صديقة المجلة بسملة أحمد مصطفى بعيد ميلادها فى حفل عائلى شاركها بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



إحتفلت الصديقة أيات أحمد نصر بعيد ميلادها وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة



أسرة مجلة الأبطال بلبل زارت مكتبة المعادى التابعة لجمعية الرعاية المتكاملة وأحضرت بعض من أعمال الأصدقاء المميزة والجميلة لتعرضها على صفحات المجلة ليقرأها الأصدقاء ويشاركوهم بالرأى فى هذه الأعمال الجميلة التى تنم عن جيل واعى وقارئ جيد ومطلع

القلعة

مسجد محمد على

بناه محـمـد على باشـا وهذا المسجد مساحته كبيرة جدا وهو من أجـمل مـا أنشـأه وبناه داخل قلعة صها زين بالعاصمة المصرية للقاهرة فى الفترة ما بين الفترة ١٥٣٠ إلى ١٥٤٨ واستمر العمل فيه بلا انقطاع.. حـتـى تم فى سنة ١٨٤٨ فدفن فيـه ثم أمر باقطاع زخـارفـه عـبـاس باشـا الاول وارتفاعه ٨٢٩ مترا وجميع جدران المسجد بالرخام الابستر المستورد من مـحـاجـر بنى سـويف وقـد كسبت جـمـيع جدران المسجد بياض على نقوش ملونة مذهبة.

وظلت القلعة منذ أنشأها صلاح الدين مـقـرأ لحكم الدولة الأيوبية ودولة المماليك وفى عهد الولاة العثـمـانين ثم في عـهـد الأسرة العلوية واستمرت كذلك فى عصر الخديوى اسمـاعـيل حيث اتخذ قصر عابدين مقرا للملك وأخذ محـمـد على رأس الأسرة العلوية.

وقام بإصلاح أسوار القلعة وانشاء القـصـور والمدارس ودواوين الحكومة بها وتوج منشآته هذه بإنشاء مسجده العظيم.

مريم موفق بيومى / مكتبة المعادى

الصحة الانجابية

عندى اليـوم حكاية راح أحكيـها من البـداية.. الموضـوع بتـاعنا سـهل وبسيط مفهوش عقد ولاتعقيد.. تنظيم الأسرة ده كان بداية.. والصحة الانجابية هو موضوع الحكاية.. صحة الأم والطفل تهمنا وده فرض واجب منا.. شبابنا غالى عندنا وثقافته برضه تهمنا.. سموم بنيه وكيماويات امراض كتيرة وسرطانات.. يلا يا أمم وياهينات يلا فيدونا بالارشادات.. آن الأوان نتكلم بكل جرأة من غيـر كسوف ولا خوف وبكل صراحـه.. دى الصحة الانجابية لازم نهتم بيها.. دا الدين والاخلاق هما اللى وصونا عليها.. وعشان ما تبعد عنا الخطورة لازم نبعد عن الأشياء المحظورة.. ابعدوا عنا المواد الحافظة والمكسبات ما هى دى سبب السرطانات.. سجاير ودخان وكحوليات يلا ارموها ووفروا الالوفات.. دى الصحة الانجابية لها أسس ومعايير دايما سليمة.. وعلاقتنا داخل الاسرة لازم تكون جامدة ومتينة.. تعالوا نرجع للطبيـعة تعالوا نرجع للحيـاة.. بلادنا حلوة وجـميلة وهو ده سـر الحـيـاة.. هى دى كل الحكاية وعليكم انتم بقى البداية.

يوسف عادل الفيطانى / ١٠ سنوات / مكتبة المعادى
مدرسة الأزهار الابتدائية بالمعادى



إحتفلت أسرة الصديق محـمـد عـادل حسين بعيد ميلاده فى حفل عائلى شاركـه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إحـتـفـل صـديق المجلة مصطفى جمال شعراوى بعيد ميلاده فى حفل عائلى شاركة بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحـة والسـعـادة عيد ميلاد سعيد





إحـتـفـل صـديق المجلة أشرف محـمود حـمـودة بعيد ميلاده فى حفل عائلى شاركة بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحـة والسـعـادة عيد ميلاد سعيد

بريد الأصدقاء بريد الأصدقاء بريد الأصدقاء



إحتفلت الصديقة إيمان على نجيب بعيد ميلادها وسط فرحة الأهل والأصدقاء وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة

إحتفلت الصديقة ندى عصام خالد بعيد ميلادها العاشر وتهنئة حارة من بابا وماما ونادين ومحمد ومصطفى وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة



أطفأ الأمور عبدالرحمن أيمن السيد شمعة عيد ميلاده الأولى فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تتمنى له دوام الصحة والسعادة

أطفأت الأمورة مروة محمد حسين شمعة عيد ميلادها الأولى فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تتمنى لها دوام الصحة



إحتفل صديق المجلة مصطفى سمير سعد بعيد ميلاده فى حفل عائلى شاركة بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد

إحتفل صديق المجلة محمد أحمد عبدالرحمن بعيد ميلاده فى حفل عائلى شاركة بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة المولودة خديجة وليد الشامى بقدومها فى جو تملؤة البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وليد وماما وشقيقها محمد والجميع يتمنون لها دوام الصحة والسعادة ويجعلها الله نبتاً صالحاً



إحتفلت أسرة الأمورة مريم ياسر بعيد ميلادها الأول فى جو تملؤة البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا ياسر وماما هبه وجميع الأهل والأصدقاء مع تمنيات الجميع لها دوام الصحة والسعادة



أجمل التهانى القلبية من بابا أشرف وماما وجميع أفراد العائلة للصديقتين أسماء وإيمان أشرف بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تشارك الأصدقاء هذه المناسبة وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة المولود محمد أحمد صبحى بقدومه فى حفل عائلى وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة

إحتفلت صديقة المجلة بسملة أحمد مصطفى بعيد ميلادها فى حفل عائلى شاركها بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



إحتفلت الصديقة آيات أحمد نصر بعيد ميلادها وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة

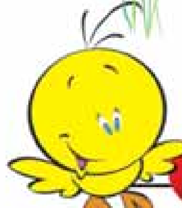


أطفأت الأمورة شيماء على إسماعيل شمعة عيد ميلادها فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تتمنى لها دوام الصحة والسعادة





أجمل التهانى القلبية من بابا عماد وماما وجميع أفراد العائلة للصديقين حنين ومحمد عماد فرج بمناسبة عيد ميلادهما وأسرة المجلة تشارك الأصدقاء هذه المناسبة وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



للتلوين



مجلة البنات الحلوين



إعداد:
ليلى أمين

فى هذا العدد:

- ممارسة الرياضة لزوم المذاكرة
- أنشرى حولك السعادة والتفاؤل
- كيف تحافظين على سلامة عينيك
- مجموعة متنوعة من فساتين الربيع



ممارسة الرياضة الخفيفة لزوم المذاكرة المفيدة

كل ما نريد ان نحقق طوال أيام المذاكرة والتركيز، هو ان تكون فى منتهى النشاط طوال اليوم، حتى نستطيع ان نقطع اشواطا، واشواطا فى دروسنا، وعلومنا. وبتنشيط الجسم والذهن تستطيعين ان تواصلى دروسك بتفكير سليم، وعقل صافى.. وصاحى.

مرتين يوميا

وعلى كل هذا فان يلزمك، طوال هذه الأيام المهمة، ان تمارسى التمرينات الرياضية الخفيفة لمرتين اثنين فى كل يوم. بحيث تكون المرة الأولى فى الصباح الباكر، وبعد ان تستيقظى من النوم.. اما المرة الثانية فتكون فى اوائل ساعات فترة بعد الظهر، وبعد ان تكونى قد تنولت وجبة غدائك، وحصلت على شيء من الراحة، والاسترخاء لاستعادة نشاطك فى النصف الثانى من اليوم

تمرينات الصباح

اما عن رياضة الصباح، فبعد ان تستيقظى بنشاط، وقبل اخذ صمامك اليومى، قومى بممارسة تمرينات التسخين لكى تسير الدماء فى كل عروقك، وعضلاتك، واعضاء جسمك، وبهذا يمكن ان يتجاوب مع التمرينات الرياضية التالية.

ويكون «التسخين» بأن تجرى فى نفس مكانك لمدة لاتقل عن الخمس دقائق.

وبعدها قومى بممارسة هذا التمرين الرياضى البسيط:

١- حركى ذراعيك المفرودين على شكل دوائر، لمدة تتراوح بين الدقيقتين والثلاث دقائق.

٢- افردى ساقك اليمنى، وحركى قدمك على شكل دوائر لمدة تتراوح بين الدقيقتين والثلاث دقائق.

٣- كررى نفس التمرين بساقك وقدمك اليسرى.

تمرينات بعد الظهر

عليك بتكرار تمرين «التسخين»، كما فعلت فى فترة الصباح.

وبعدها قومى بممارسة هذا التمرين الرياضى البسيط:

١- اقفزى الى اعلى، وفى نفس الوقت افردى ذراعيك الى جانبيك حتى يصل الى نفس مستوى كتفيك، كما لو كانا جناحين مفرودين.. مع مراعاة ضم قدميك متجاورتين... وانزلى الى الأرض فى نفس اللحظة.

٢- مرة اخرى اقفزى الى اعلى، وفى نفس الوقتافتحى قدميك متباعدتين مع خفض ذراعى الى جانبيك، وكأنك ضممت جناحيك الى جانبيك

٣- كررى هذا التمرين الرياضى البسيط من عشر مرات الى خمسة عشر مرة.

وهكذا عزيزتى تشعرين بتجدد الانتعاش فى جسمك، وبتدفق الحيوية فى بدنك، وفى ذهنك... طوال اليوم.







لسلامة عينيك

العينان، هما عضوا الأبصار، اللذان يساعداننا على الاسترسال طويلا فى الاستذكار، والمذاكرة ولذلك على كل واحدة منا ان تحافظ جدا على سلامة عينيها، وعلى قوة ابصارها، حتى تحققه المزيد من النجاح، والتفوق.

فكيف تحافظين على سلامة عينيك؟

تجنبى التعرض لأشعة الشمس، بشكل مباشر، فان الاشعة البنفسجية تؤثر جدا على الابصار. يستحسن ان ترتدى نظارة شمس، كلما خرجت من المنزل فى اى ساعة من ساعات النهار.

اهتمى بالنوم العميق، الهادىء، لفترات كافية، كل يوم حتى لاتصاب عيناك بالارهاق، وحتى لاتظهر الهالات السوداء حول عينيك.

اكثرى من تناول الاغذية الغنية بفيتامين «أ. A»، مثل الجزر، والمشمش، والسبانخ، واللبن الحليب ومنتجاته.. بسبب ان نقص هذا الفيتامين يؤدى الى ضعف الرؤية بحلول الليل.



بلمسة .. تكسبى فازتين من فازة واحدة

يكتمل استمتاعنا بشم النسيم، مع تمتعنا بتناثر الورود، والزهور المتفتحة، والمورقة، حولنا فى بيوتنا، وفى مختلف أركان حجراتنا.

ولايهم ان نستعين بعدد كبير من الفازات، فإنه بشىء من الذكاء، والفن، يمكننا ان نستمتع بوجود فازتين رائعتين، فى الركن الواحد، وبالرغم فى انها فى الحقيقة عبارة عن فازة واحدة، وذلك بلمسة واحدة، وهى ان نقومه بوضع الفازة بعد استكمال تنسيق الورود والزهور فيها، على رف، او كونسول موضوع امام مرآة كبيرة، ومناسبة لحجم الفازة الممتلئة.

وهنا أؤكد لك، انه لايهم بالمرة ان تكون تلك الزهور غالية الثمن، أو كثيرة العدد، بل المهم ان تكون جميلة الشكل، مشرقة الالوان، وكثيرة الأوراق، لان الأوراق الخضراء التى تملأ الفراغات بين سيقان الورود والزهور تبرز جمال ألوانها وروعة تكوينها، وشكلها.







ليحبك كل الناس حولك، سواء فى البيت، أو فى المدرسة، أو فى النادى الرياضى، كونى مثل الربيع الذى يشرق علينا بالبهجة، والسعادة، والتفاؤل لاننا نرى من حولنا الزهور المتفتحة، والاشجار المورقة.

فهيا بنا لكى نحفظ هذه الابيات المعدودة من قصيدة للشاعر العظيم «ايليا ابوماضى»، والذى وصفها كبار الادباء والكتاب، بانها وصفة للسعادة، والتفاؤل، والاستبشار. وذلك لكى نرددها على مسامع صديقاتنا، طوال ايام السنة، وليس فقط فى ايام الربيع.

واليك بعض من تلك الأبيات الرائعة

ايا هذا الشاكى وما بك داء كيف تغدو
اذا غدوت عليلا؟
ان شر الجناة فى الارض نفس تتوقى
قبل الرحيل الرحيلا
وترى الشوك فى الورود
وتعمى ان ترى فوقها الندى اكليلا
هو عبء على الحياة ثقيل
من يظن الحياة عبئا ثقيلا
والذى نفسه بغير جمال
لا وتقسمى فى الوجود شيئا جميلا.

والختام

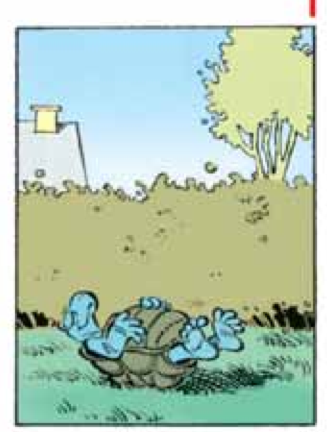
أيا هذا الشكى وما بك داء كن جميلا تر الوجود جميلا.



فساتين الربيع

الربيع وجوه البديع يساعد على الإنطلاق والبهجة والسعادة وخاصة يوم شم النسيم حيث يتزاور الأهل والأصدقاء.. واخترنا لك هذه الفساتين الجميلة لتكونى جزء من الطبيعة لتكملى لوحة الربيع البديع..


سنبل وسكر




سلحوفة !! مسكينة ياحبيبتى!!


السلاحف لايمكنها النوم على ظهرها

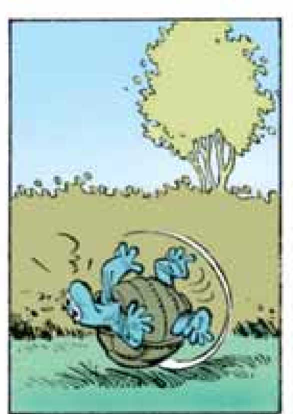

فهذا يشكل خطورة شديدة!




سلحوفة! مسكينة ياحبيبتى!!


السلاحف لايمكنها النوم على ظهرها فهذا يشكل خطورة شديدة!

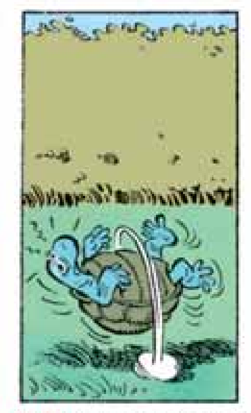

لاتفعلى ذلك مرة أخرى




سلحوفة!! أنت مجنونة!؟

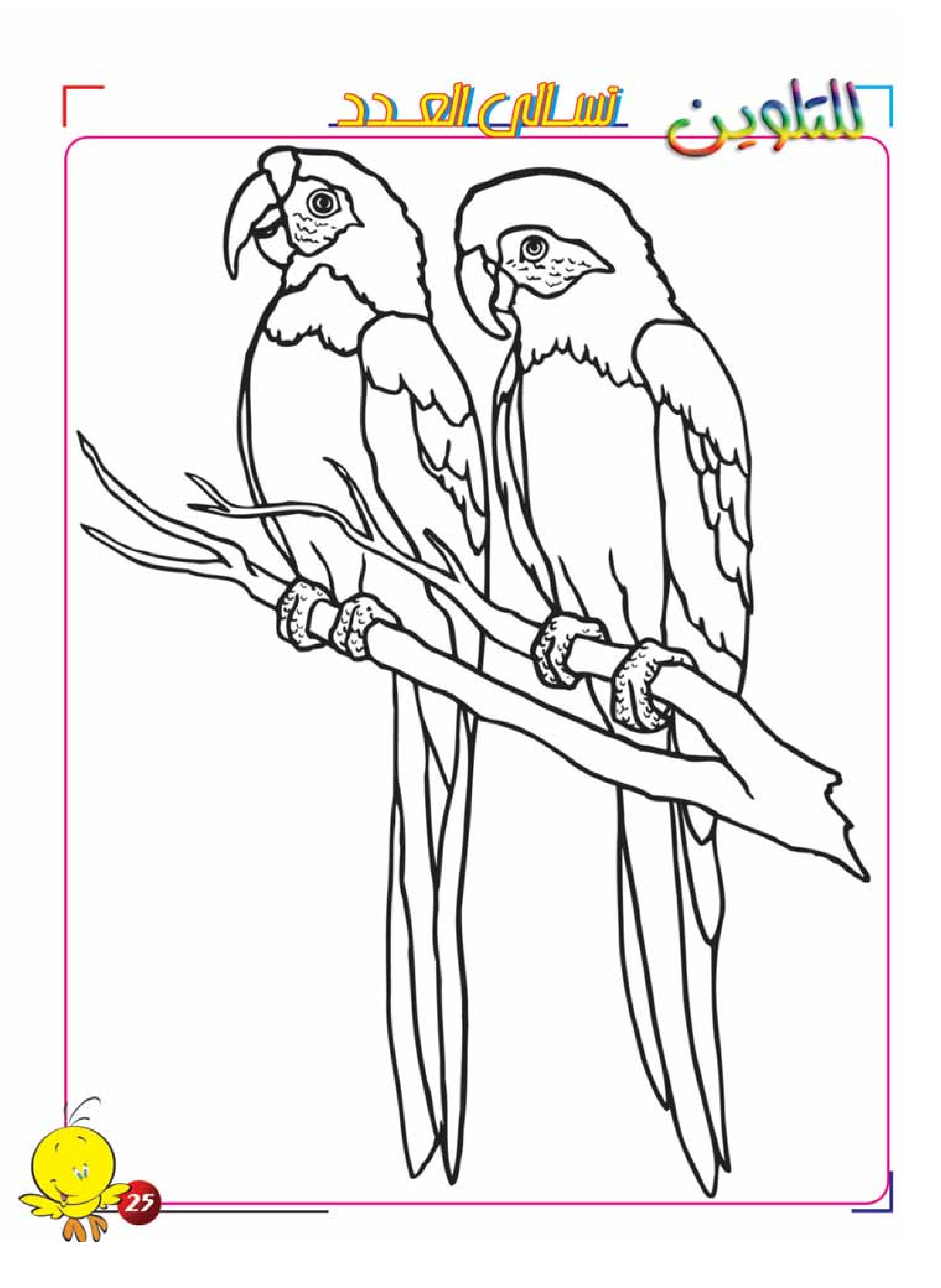

ألا تعرفين أن هذا الوضع يشكل خطورة شديدة على السلاحف؟


ألم تسمعى ابداً ان ذلك ممنوع على السلاحف
لقد مللت منهم ويجب ان اضع حدا لهذا الموضوع




أريد أن آخذ حمام شمس دون ان يكلمنى احد!!

تمت

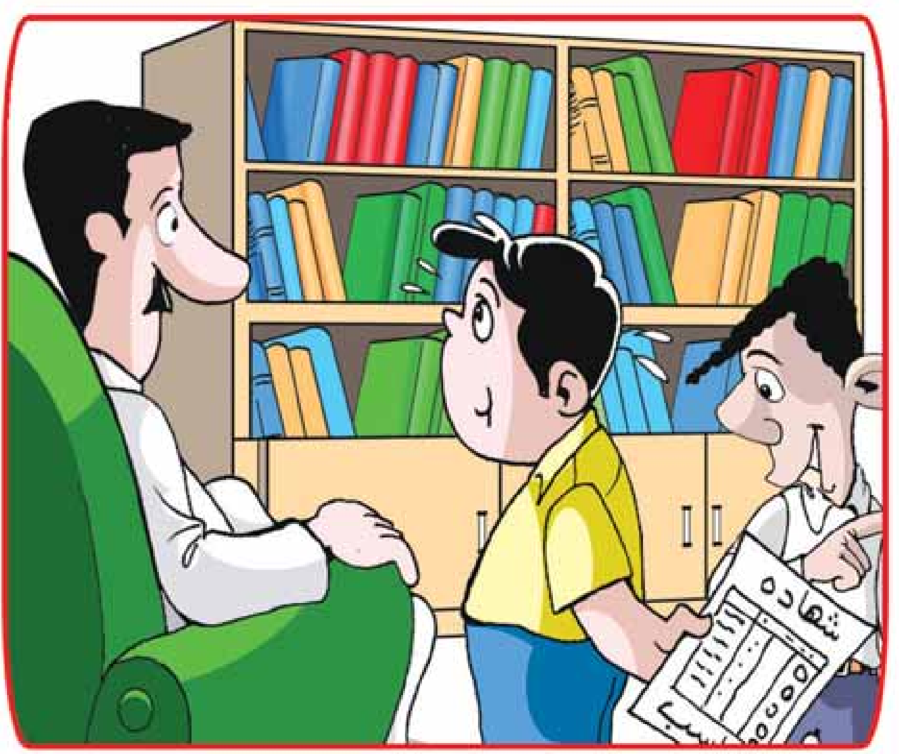

للتلوين
تسالي العدد
25

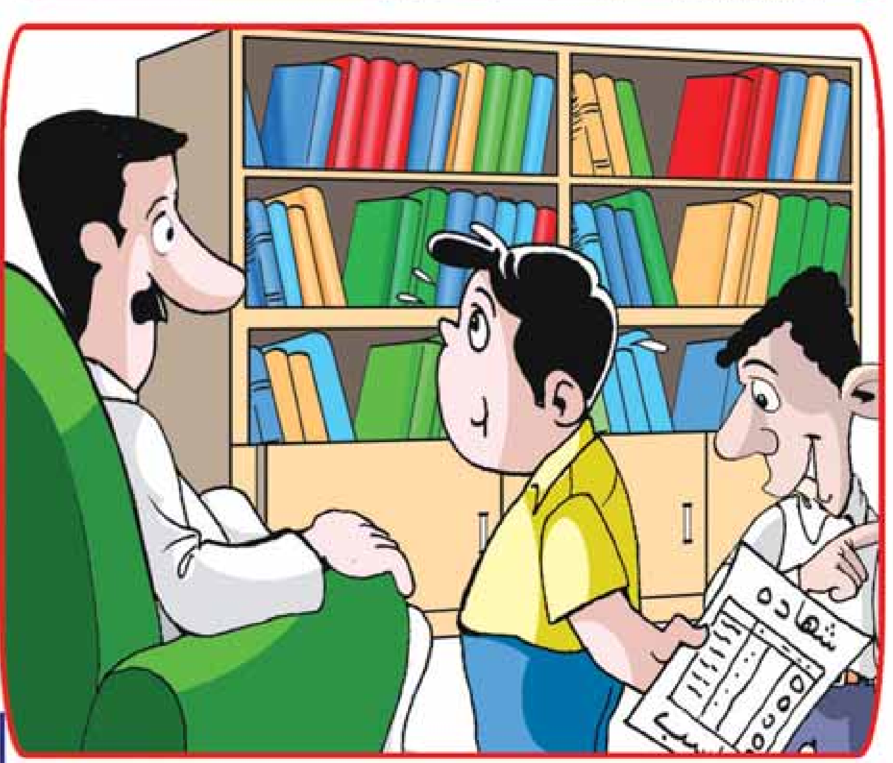
الإختلافات السبعة :

هل تستطيع أن تحدد سبعة اختلافات موجودة في الصورة الثانية عن الصورة الأولى فى خـــلال ٣ دقائق فقط؟

الظل المختلف :

هل تستطيع أن تعرف رقم الظل المختلف لهذه الرسمة ؟

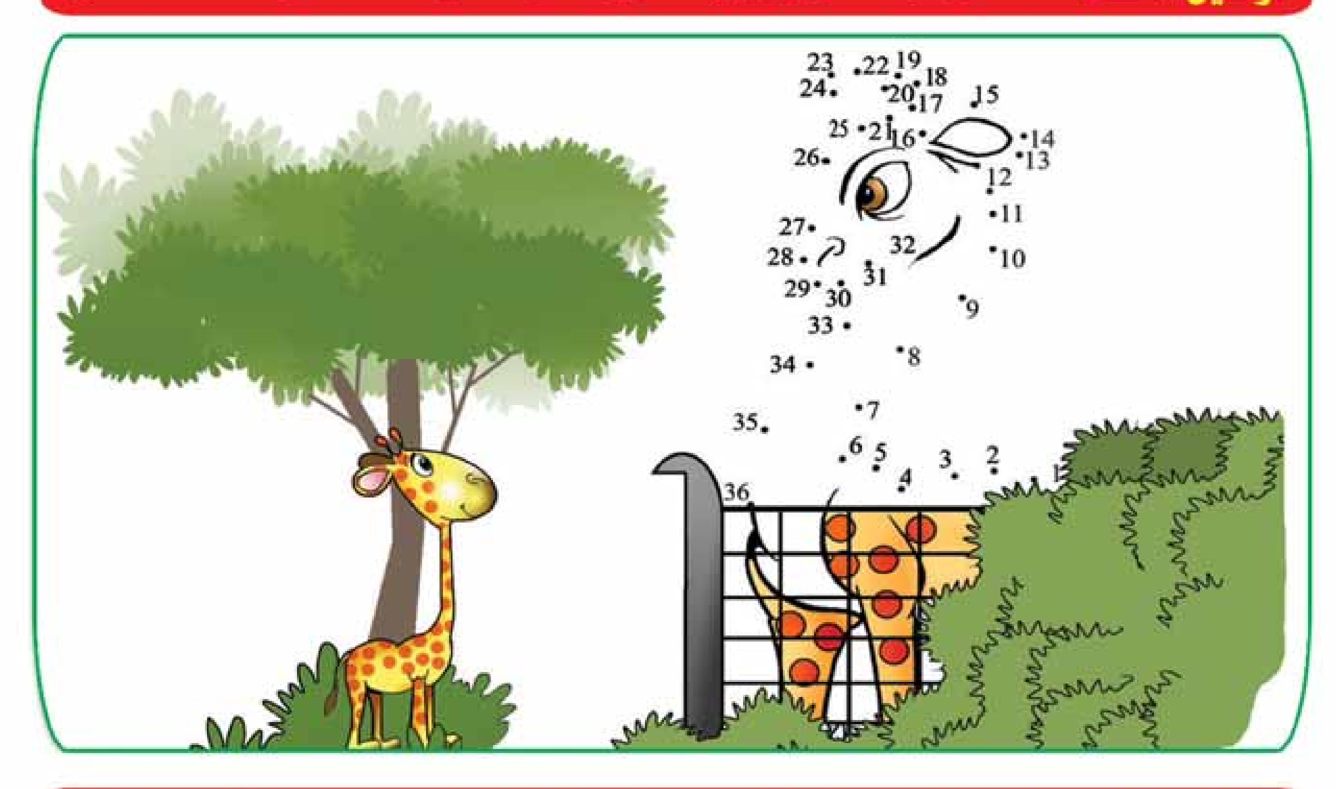




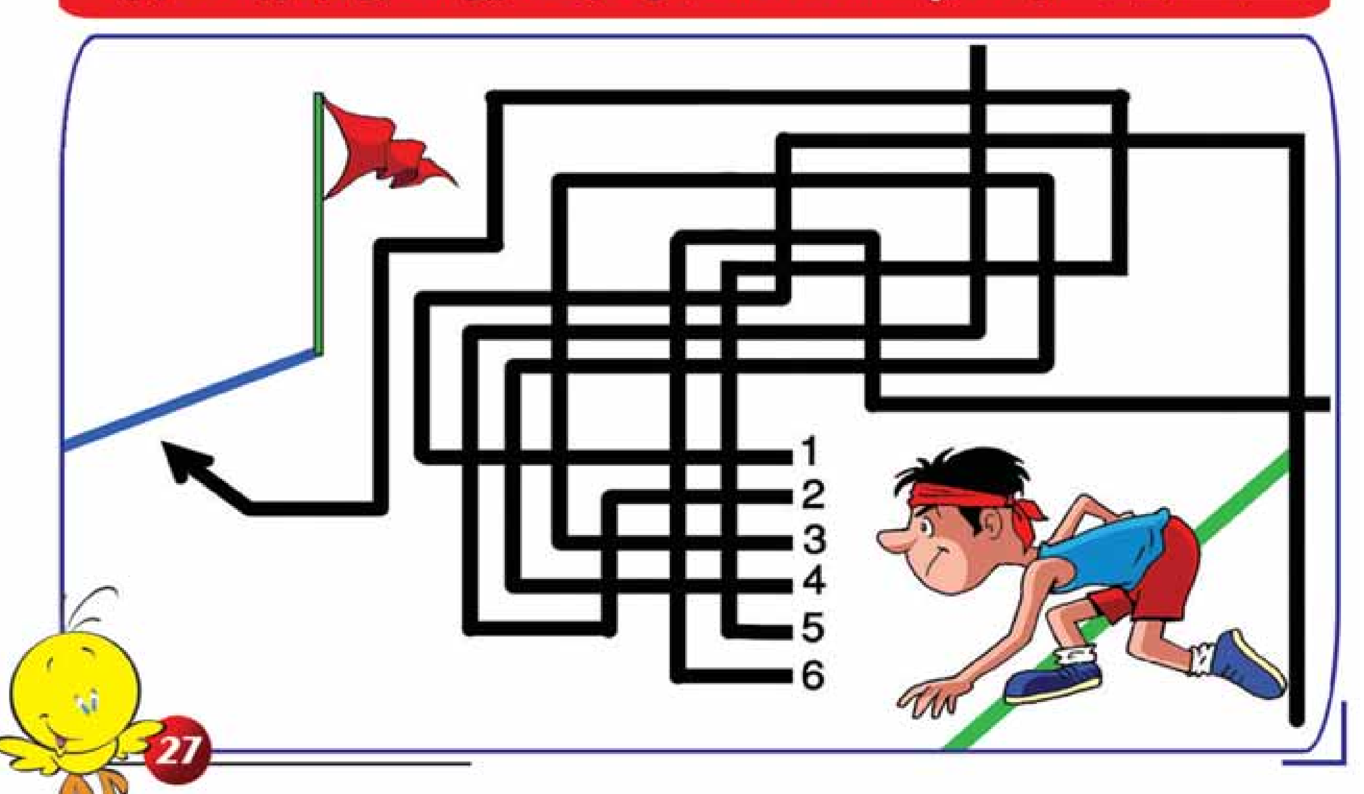


تسالي العدد

توصيل النقط : صـــــل الأرقـــام من (١) إلى آخــــر رقــــم لمعـــــرفــــة الشكل المخـــتــــفى؟



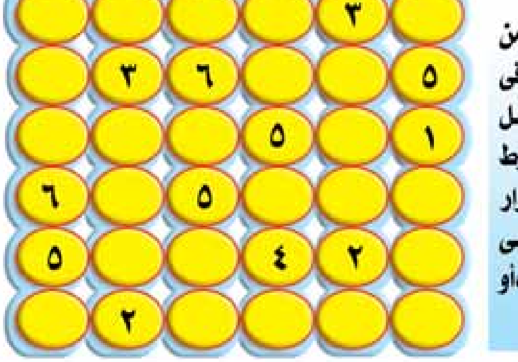
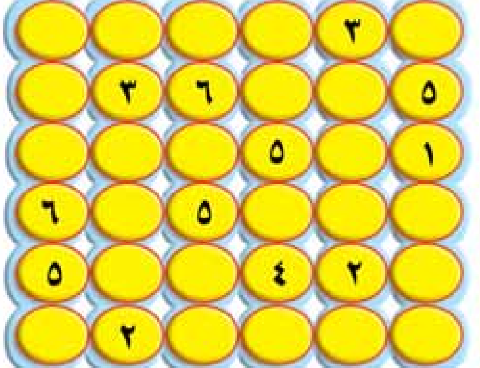
مـــتـــاهـة : هل تستطيع مساعدة هذا العداء فى معرفة الطريق الصحيح للوصول لخط النهاية ؟



تسالى العدد

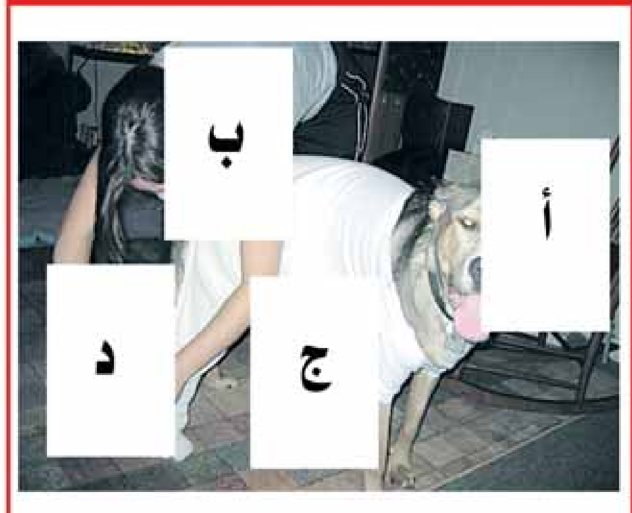
سودوكو اليابانية :

وزع الأرقام من (١) إلى (٦) فى كل صف وكل عمود بشرط عدم تكرار أى رقم فى الصف أو العمود

				٣	
	٣	٦			٥
			٥		١
٦		٥			
٥			٤	٢	
	٢				

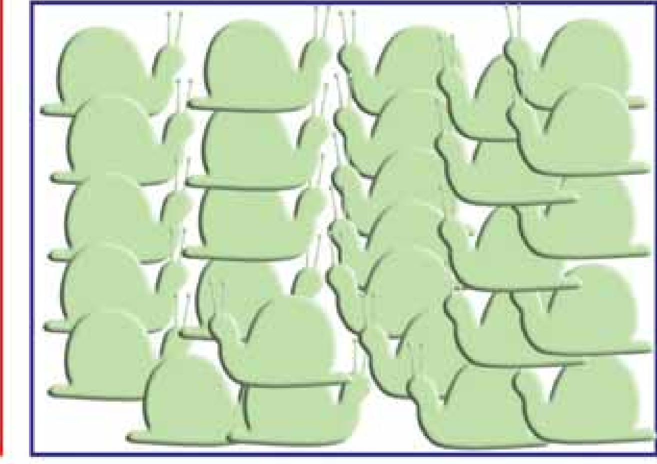
أجزاء الصورة : ضع الصورة التى تحمل أرقاماً مسلسلة فى أماكنها الصحيحة



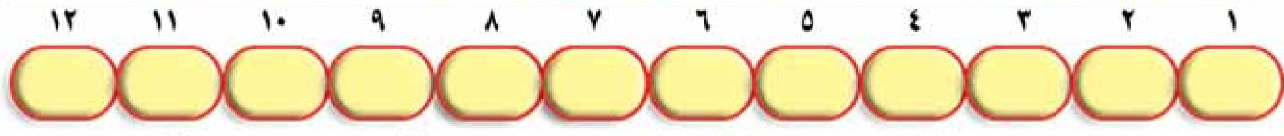




الأشكال المتداخلة: كم عـــدد الأشكال المتـــداخلة ؟



مينى كلمات متقاطعة : اكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقا لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهى عن : غزله الأهلى فى نهائى أفريقيا



١-٢ هر
٤-٥ للتعريف
٣-٧-٨ رقد
٦-١٠ هجم
٩-١٢ عملة اليابان
٣-١١-١٢ حرف أبجدى
٧-١١ للتخيير

حلول التسالى

الإختلافات السبعة:
١ - إختفاء كتاب من المكتبة .
٢ - اختفاء نقطة ماء.
٣ - قصر مقدمة شعر الولد الذى بالخلف .
٤ - اختفاء احد مقابض المكتبة.
٥ - اختلاف انف الولد الذى بالخلف .
٦ - اختلاف شنب الاب.
٧ - اختلاف زر مسند الكرسي.

أجزاء الصورة : أ = ٤ / ب = ٢ / ج = ٣ / د = ١
سودوكو اليابانية: الصف الاول: ٤، ٦، ٢، ٥، ١
الصف الثانى: ١، ٢، ٤ الصف الثالث: ٦، ٣، ٤، ٢
الصف الرابع: ٢، ٤، ٣، ١ الصف الخامس: ٣، ١، ٦
الصف السادس: ٦، ٥، ١، ٤، ٣
الظل المختلف : رقم (٤) متاهة: رقم (٥)
الاشكال المتداخله : ٢٧ شكل
مينى كلمات متقاطعه : قطن الكاميرون

إعداد : محمد عبد الفتاح
رسوم : عبد الشافى سيد

يوميات تلفوز

مين اللى عملها ؟!















تمت

Bolbol Games



www. games1. com

بعـد كـتـابة إسم الموقع أعلى صـفـحـة النت الخـاصـة بكم .. ستجدها بإسم Eggs Ranchero ضمن قـائـمـة Fashion .. اضغط عليها و انتظر التحميل.. ثم أضغط على Play .. وابدأ بعمل احلي انواع البـيض المعده مخصوص بالخضروات .

www. games1. com

بعد كتابة أسم الموقع أعلى صفحة النت الخاصة بكم .. ستـجـدها بـإسم Contexture ضـمـن قـائـمـة Kids .. اضغط عليها و انتظر التحميل.. ثم أضغط على Start..ثم أضغط على Play ..
ثم ابدأ بتكوين اشكال البـازل لتربح نقاطك .



www. games1. com

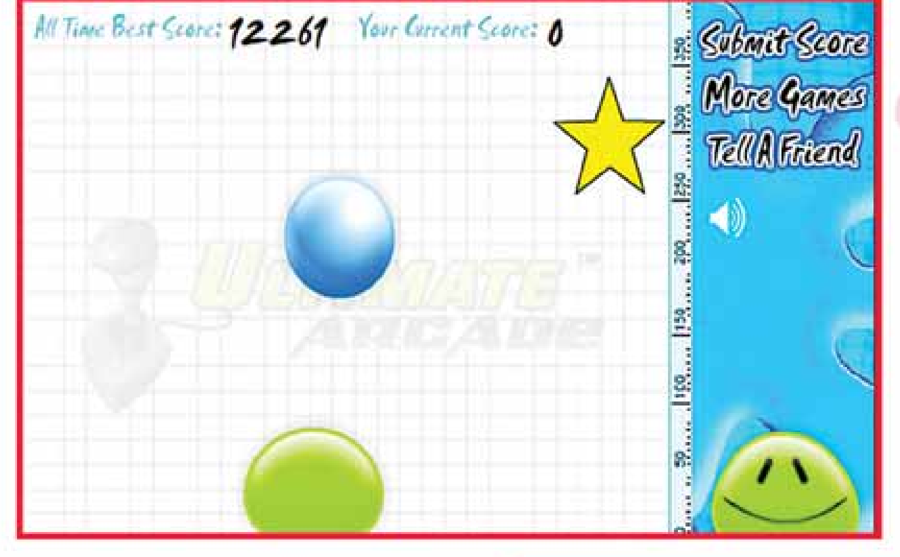
بعـد كـتـابة أسم الموقع أعلى صـفـحـة النت الخـاصـة بكم .. ستجدها بإسم Parking Perfection 4 ضمن قـائـمـة Agility .. اضغط عليها و انتظر التحميل.. ثم أضغط على start .. وأبدأ بمحاولة ركن السياره في المكان المخصص لها بشكل صحيح .

Bolbol Games

www. games1. com



بعد كتابة إسم الموقع أعلى صفحة النت الخاصة بكم .. ستجدها بإسم Lola Retro ضمن قائمة Fashion .. اضغط عليها و انتظر التحميل.. ثم أضغط على start .. وابدأ باختيار مكياج و ملابس الفتاه من بين الاختيارات التي حولها .



www. games1. com

بعد كتابة إسم الموقع أعلى صفحة النت الخاصة بكم .. ستجدها بإسم Ultimate Blob ضمن قائمة Miscellaneous .. اضغط عليها و انتظر التحميل.. ثم أضغط على Play .. وأبدأ المغامره ومحاربة الاعداء لتربح نقاطك .

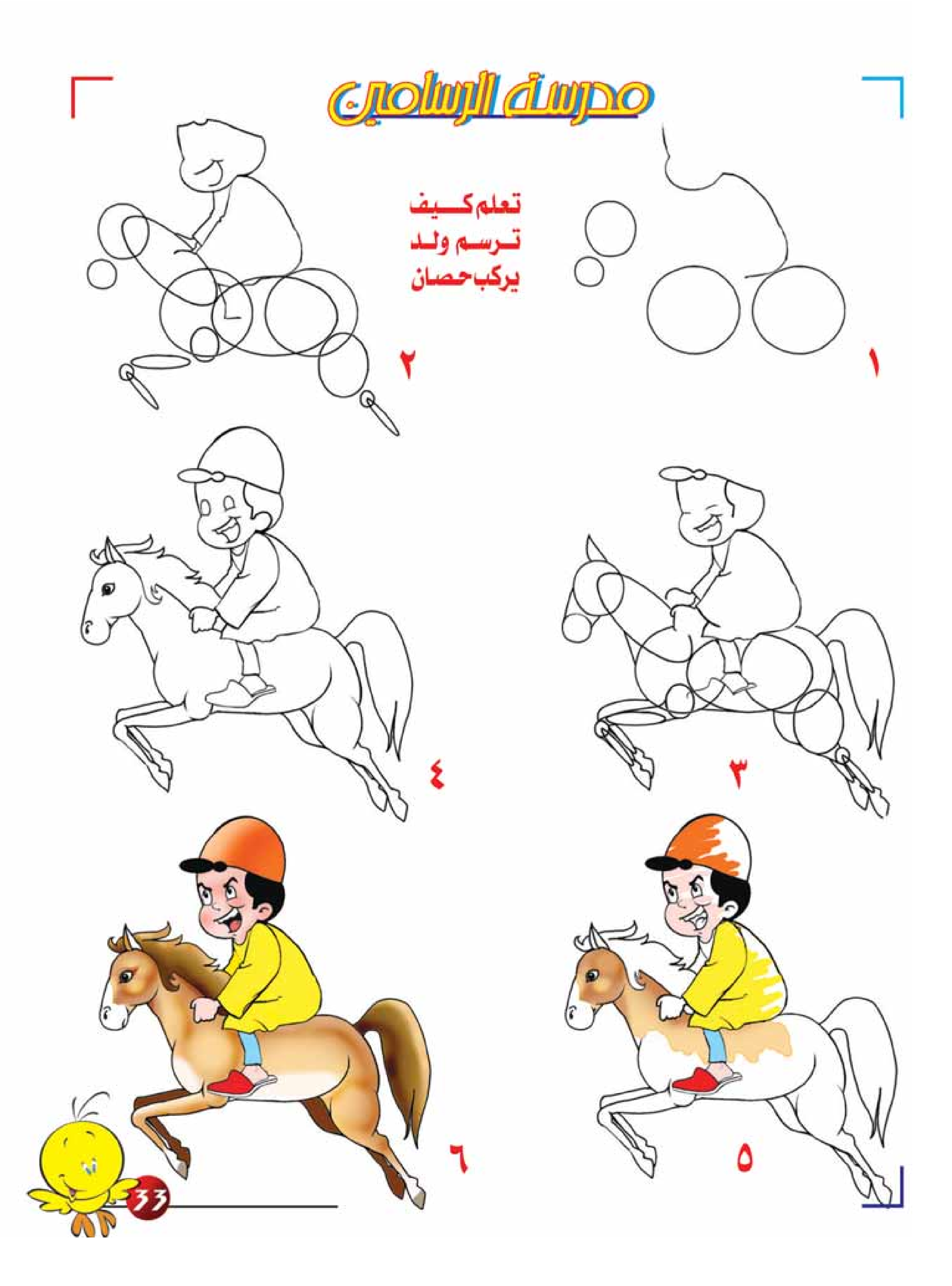
www. games1. com



بعد كتابة إسم الموقع أعلى صفحة النت الخاصة بكم .. ستجدها بأسم Sumo Dandlers ضمن قائمة Agility .. اضغط عليها و انتظر التحميل.. ثم أضغط على Start .. وأبدأ بالقفز مره بعد الاخرى واحذر الآلات الحادة لتربح نقاطك .


ماذا تفعل ؟ مخالفة لعدم إرتداء حزام الأمان؟؟
إذاً ماهذه الأحزمة التى تراها؟
شارع السعادة..

تمــت


مدرسة الرسامين
تعلم كيف
ترسم ولد
يركب حصان
١
٢
٣
٤
٥
٦


لما يبقى جنبك تليفون أرضى مـا تسيبـوش ..
قبلي
بحري
القناة
الدلتا
٨ قروش!
دقـيـقـة
المحافظات
بتبتدى من ٨ قروش
دقيقة المحافظات بتبتدى من ٨ قروش
وحتى ٢٠ قرشاً حسب المسافة والتوقيت
المصرية للاتصالات
Telecom Egypt
شبكة واحدة .. بتقربنا كلنا
للإستعلام اتصل بـ ١١١ بسعر المكالمة العادية
animation ADVERTISING



سمك الملاك الأصفر

وهى سمكة معروفة باسم سمكة الملاك ذات الوجه البرتقالى فالوجه لونه برتقالى مع شرائط خضراء مائلة الى الأزرق تمتد من الرأس الى الذيل.

ولتربيتها يجب أن يعد لها حوض سعته ٥٥ جالونا من المياه وأن يكون بالحوض أماكن عديدة للاختباء كالصخور وتلال الرمال وهى لا تعيش بجانب الحواجز المرجانية وسمكة الملاك ذات الوجه البرتقالى لديها عادة قضم الصخور وقطع المرجان الرخوة أن وجدت وأيضا صدفة حيوان البطلينوس البحرى.. ويبلغ حجمها حوالى ٤ بوصات أما النوع القزم منها فلا يزيد من ٢ بوصة وهى سمكة مشهورة وموجودة فى المياه المحيطة بالجزر الواقعة وسط المحيط الهادى ونادرة الوجود فى استراليا والمياه المحيطة بدولة غينيا الجديدة.

وغذاء سمكة الملاك الأساسى من الطحالب البحرية ويجب على من يربيها أن يطعمها أنواع الطعام الخضراء وسمك الملاك القزم مسالم وهادىء لكنه يتشاحن ويتعارك مع الأسماك من نفس النوع وأحيانا مع الأسماك الأخرى الغريبة منه حجما وشكلا.

وأسماك الملاك الأصفر كما ذكرنا لا تأكل الحواجز المرجانية لكنها أحيانا وبدون سبب واضح تأكل منه.

وتمتد تربية أسماك الملاك الأصفر القزم فى أحواض بالمنازل لابد أن يمتلىء الحوض بنوعية جيدة من الصخور حتى يقضمها بأسنانه وأن يكون بالحوض أيضا بعض الكهوف هذا اذا كان بالحوض مجموعة كبيرة من نفس النوع.

شم النسيم

الدنيا ربيع والجو بديع.. أفل لى على كل المواضيع.. قفل.. قفل.. قفل.. قفل

جاءنا الربيع بأزهاره ووروده وألوانه ونسايمه العليلة وقد تعودنا نحن المصريين من الزمن القديم الاحتفال بالربيع فى يوم شم النسيم.. قد احتفل بيوم شم النسيم اجدادنا الفراعنة وتناقل هذا اليوم عبر الاجيال حتى صار فى العصر الحاضر يوماً شعبياً يحتفل به الكثير من الناس.. وقد كان يحتفل به أجدادنا الفراعنة لارتباطه بالطبيعة والمناخ.. ويرجع بدء الاحتفال به رسميا إلى عام ٢٧٠٠ ق.م أى فى أواخر الأسرة الفرعونية الثالثة ويؤكد بعض المؤرخين ان هذا اليوم كان معرضا ضمن أعياد هيلوبوليس اى كانوا يحتفلون به فى عصر ما قبل الاسرات.

وقد أطلق الفراعنة على هذا اليوم اسم (شموش) أى بعث الحياة وتناقل الأسم على مر الزمن حتى وصل إلى (شم) وأضيفت إليه كلمة النسيم نسبة الى نسمة الربيع التى تعلن وصوله فأصبح شم النسيم.





فتحى ياوردة في يوم شم النسيم

يخرج الناس فى جماعات إلى الحدائق والمتنزهات ليكونوا فى أستقبال الشمس والاستمتاع باليوم وسط الورود الجميلة والطبيعة الخلابة ويعتاد الناس أن يحملوا معهم طعامهم وشرابهم وأدوات اللعب وتتزين الفتيات بأحلى الملابس لتشبه الوردة المتفتحه التى تتراقص فرحا.. بشم النسيم وتقام الحفلات العامة والمسابقات بين الجماعات فى الحدائق والنوادى ويلعب الأطفال ويتزحلقون وسط الاشجار والمتنزهات المتزينة لاستقبال ضيوفها فى يوم شم النسيم.



الأطعمة فى شم النسيم

ليوم شم النسيم أطعمته التقليدية المفضلة التى ارتبطت ارتباطا قويا بهذا اليوم مثل «البيض الملون والفسيح.. والبصل والخس والملانه.. إلخ».



بيض شم النسيم

يعتبر البيض الملون مظهرا من مظاهر يوم شم النسيم وقد بدأ ظهور البيض على مائدة أعياد الربيع مع بداية العيد الفرعونى حيث كان يرمز إلى بداية الحياة اما فكرة نقش البيض ايضا من أيام الفراعنة حيث كان الفراعنة قديما ينقشون على البيض الدعوات والأمنيات وتناقلت فكرة تلوين البيض حتى يومنا هذا كنوع لمشاركة البيض للورود والأزهار فى الوانها الجميلة فيصبح كل شىء ملون بالوان الربيع.



فسيخ شم النسيم

يعتبر الفسيخ من أهم الأطعمة فى يوم شم النسيم وهو نوع من أنواع السمك الملح فيقوم الملح بانضاجه فيصلح للأكل لمدة كبيرة.. ولكى لا تتأذى من اكل الفسيخ قم بعصر كمية كبيرة من عصير الليمون وحاول الا تأكل كيمة كبيرة من الحلوى بجانبه وتناول معه الخس والخيار والجرجير بكميات أكبر.

نصيحة مجلة بلبل فى شم النسيم

- أستقيظ مبكرا لتستمتع باليوم بأكمله.
- حافظ على نظافة الحدائق والمنتزهات حتى لا تفقد نضارتها وشكلها البديع.
- لا تقطف الورود والأزهار وأستمتع بشكلها فى مكانها.
- لا تكثروا من أكل الفسيخ والرنجة.
- تذكر دائما ان حريتك تنتهى عند حق الاخرين فى الاستمتاع فلا تضايق احد حتى يستطيع الناس كلها. الاستمتاع باليوم.





سرحان التايه











سيناريو ورسوم: ضياء أنور



سمك الأوسكار

هناك العديد من أسماك البلطى واسمها العلمى معقد وأكثرها شهرة النوع الذى يطلق عليه اسم أوسكار ورغم أن طول وحجم سمك البلطى يبلغ أحيانا ١٤ بوصة إلا أن حجمه الطبيعى لا يزيد عن ١٢ بوصة.

وهى سمكة من السهل تربيتها فى الأحواض كمجموعات وهى أسماك حادة الذكاء ولديها شخصية نعم لكل منها شخصية خاصة بها وهى سريعة التعلم وتتذكر موعد تقديم الطعام ولا توجد حدود لما قد تفعله أسماك البلطى عندما يتم اغراءها بالطعام و مع قليل من التدريب قد تتعلم أن تأكل ما تقدمه لها بيدك.. وبعضها قد يقفز لمسافة ٦ بوصات خارج الماء للحصول على الطعام وهناك مجموعة متنوعة من أسماك البلطى بألوان مختلفة منها بلطى الأوسكار وأوسكار النمر وأوسكار النمر الأحمر وأوسكار النمر الأبيض وهناك الذهبى ونوع آخر نصفه أسود اللون.

أسماك الأوسكار تعيش وفى وسط أمريكا الجنوبية وهى سريعة التكيف مع ظروف المياه المختلفة وتعيش فى العديد من البحيرات الموجودة فى جنوب الولايات المتحدة وتبلغ أحجاما كبيرة تستدعى نقلها لأحواض أكثر سعة ولهذا يتخلص منها بعض المربون بإلقاءها فى البحيرات.

وأحجامها الكبيرة تسبب بعض الاضطرابات وتخل بالتوازن البيئى فى المياه التى تلقى فيها سواء كانت بحيرات أو بحار أو محيطات وفى بعض البحيرات قد تسود أسماك البلطى الكبيرة وتختفى الأنواع الأخرى كما حدث فى بحيرة فيكتوريا عندما اختفى منها سمك الفرخ النيلى.

وتضع أنثى البلطى بين ٢٠٠ و٢٠٠٠ بيضة فى المرة الواحدة وهى تحمى صغارها وتخاف عليها وكل من يربى أسماك الأوسكار عليه أن يحذر احتمال تعرضه للهجوم من الأب والأم الذين يبالغان فى حماية البيض والصغار.

كعبول الأكول

وداعاً ياتكنولوجيا















شاة بثمن قطيع



إعداد : سهير متولى

رسوم : عبدالشافى سيد

كان عبيد الله بن العباس بن عبدالمطلب مشهورا بين العرب والصحابة بالجود والكرم وأخوه عبدالله بن العباس بحر العلم وفقيه الإسلام، وهو أول من أفطر جيرانه فى رمضان وأول من وضع الموائد فى الطرق ليأكل منها الصائمون. خرج عبيدالله يوما من المدينة المنورة مسافراً إلى الشام وبينما هو فى الطريق ليلا نزل مطر غزير، فأخذ يبحث عن مكان يؤويه حتى الصباح، فرأى بيتا بعيداً، فقال لغلامه الذى يرافقه ويخدمه: هيا بنا إلى هذا البيت، وهناك، وجد شيخا رث الثياب، فحياه ورد عليه الشيخ بالسلام، وقال له تفضلوا، ثم دخل الرجل داره وقال لزوجته: حضرى للضيوف طعاماً، قالت أنت تعرف ما عندنا من طعام إلا هذه الشاة فقال لها الرجل: الموت أهون من اللؤم والبخل، ثم جر الشاة وخرج بها، فذبحها وسلخها وقطعها أرباعا وطبخها وعشى ضيفه وغلامه ومابقى قدمه إليهما فى الصباح، وعند الرحيل قال عبيد الله لغلامه: أعطى الشيخ ما تحمل لنا من مال لاتبقى منه إلا القليل فقال الغلام: ياسيدى ذبح الرجل لك شاة فتكافئه بثمن قطيع؟! انه لايعرفك. فقال عبيد الله. ويحك! إنه لم يكن يملك من الدنيا غير هذه الشاة، فجاء لنا بها، وان كان لايعرفنى فأنا. أعرف نفسى، أعطه خمسمائة دينار، ثم انصرفا

صور ضاحكة











صور ضاحكة






صور ضاحكة
It was the
46

صور ضاحكة













كلمة ورسمة


فى ال الواسعة عاشت جماعة
ال متحدين لايخشون أعدائهم
ال وال وال
الكبير وكانت ال غنية بال
وحدث أن إختلف ال فيما بينهم
فأخذ كل قطعة من أرض ال
يعيش وحده فيها.. فطمعت ال وال
وال الكبير فى أرض ال
بعد تفرقهم و..إنتهى زمن ال
عبد النشافى